

Ndjenjat në veten dhe te tjerët



Baza:

Qëllimi i këtyre ushtrimeve është që të njihni dhe të emëroni ndjenjat tek vetja dhe tek të tjerët. Për këtë mund të përdoren kartat e ndjenjave. Kartat me yll të kuq në cepin majtas janë kartat themelore. Këto duhet të përdoren në fillim. Kartat shtesë pa yll mund të përdoren më vonë nëse nevojitet. Është e rëndësishme të theksohet se në të gjitha këto ushtrime nuk ka ndjenja të sakta apo të gabuara. Përputhjet mund të ndryshojnë nga një person në tjetrin.

Mosha: 5 deri në 8 vjet



Kontrolla e ndjenjave

Ushtrim:

1. Ndjenjat në veten

Pjesa 1: Fëmija zbulon një kartë emocionesh.

Pjesa 2: Me ndihmën e nënës, fëmija mendon për një situatë të përditshme në të cilën është ndjerë kështu.

Pjesa 3: Fëmija dhe nëna diskutojnë se si ka vepruar fëmija në këtë situatë dhe vlerësojnë nëse ka qenë sjellja e tij/saj e përshtatshme. Gjatë kësaj bisede, mund të diskutohen edhe reagimet e mundshme të përshtatshme.

Materiali: Kartat e ndjenjave

2. Ndjenjat te tjerët

Pjesa 1: Fëmija zgjedh një imazh nga një situatë dhe e përshkruan atë. Fokusi është te ndjenjat e personave të paraqitur në figurë. Fëmija zgjedh kartën/kartat e duhura të ndjenjave.

Pjesa 2: Nëna përmend një reagim të keq në një ndjenjë nga imazhi.

Pjesa 3: Fëmija përmend një reagim të përshtatshëm për një ndjenjë nga imazhi.

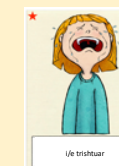
Materiali: Kartat e ndjenjave, imazhe situateje, videoja udhëzuese «Ndjenjat në veten dhe te tjerët»

Shembuj:



Pjesa 2: Dje, kur humba në lojën e kartave kundër babit, isha i zhgënjyer.

Pjesa 3: Unë i hodha kartat në dysheme. Do të kishte qenë më mirë të pyesja babin nëse do të donte të luante edhe një raund. Kështu do të kisha pasur një mundësi tjetër për një fitore.



Pjesa 1: Vajza në foto është e trishtuar sepse është e përjashtuar nga fëmijët e tjerë.

Pjesa 2: Vajza shkon tek fëmijët dhe godet djalosin.

Pjesa 3: Vajza i tregon mësueses së saj çfarë ka ndodhur dhe kërkon ndihmë.



Ide shtesë: Kur të mësohen të gjitha ndjenjat themelore, mund të shtohen edhe ndjenjat e tjera. Në këto ushtrime mund të marrë pjesë e gjithë familja.

Informacione të mëtejshme rreth këtyre licencave mund të gjenden në këtë faqe: <https://documentation.library.ethz.ch/display/RC/Creative-Commons-Lizenzen>

© Sog Yee Mok, 2024



Kjo vepër është lëshuar nën një licencë ndërkombëtare Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0): <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0>.

Ju lutemi citoni si: Mok, S. Y. (2024). Ndjenjat në veten dhe te tjerët. FELMAS-Projekt. Në dispozicion nën: <https://felmas.ch/>

FELMAS